

てくれたり、技術の指導をしてくれたりしました。関東インカレでの八種目ベストに繋がったのはこの積み重ねがあったからだと思っています。これが強さの秘訣であるというよりは、十種競技選手にとって学大陸上部が贅沢な環境であるのだと思います！

―たしかにみなさん一人ひとりが真面目でレベルが高くて熱くて人間的にも競技力的にも成長できる環境ですよね🌟

―日本インカレでの目標や意気込みを教えてください。

清水:日本選手権標準の7050突破と入賞ですね！

―最後に一言お願いします！

清水:当日かなりの緊張と不安により顔がこわばってしまう恐れがあります。楽しむ精神で競技に臨みたいので、元気づけてください！長丁場となりますが応援よろしくお願いします！

―ありがとうございました。日本インカレ、頑張ってください！最初から最後までずっと応援しています!!当日、清水さんの活躍が楽しみです！