

女子4×400mリレー

代表 松島亜美

―チーム代表としての心持は(限られた人しか出る)というできない日本インカレの選手として出場される心情などをお聞かせください。リレー

リレー種目は、選ばれた4人しか走ることでできない特別なものだと思います。選ばれるにいて必要な力はその年によって変動しますが、今回は層が厚く、非常にレベルの高いものとなったと思います。

関東インカレの時はメンバーが4人ギリギリで、選考も無しで誰か走れなくなったら終わりという状況でしたが、今回はミドルが加わり選考会をして、そのタイムを見てもみんな力がついてきているなと感じます。その中でメンバーに入れたことは素直に嬉しいですし、最強なメンバーと共に走れること、とてもワクワクしています！

今回サポートに回ってくれるメンバーたちも気合十分ですし、本当に何があっても大丈夫、と思える子たちです。安心して、ぶちかませるなと思います！

―11月に来るまで(又は標準を切るまで)強化して練習してきたことや日本インカレで見てほしいことなど。

今季、ロングスプリントはミドルと一緒にあって、ランメニューを行ったり、石澤を中心にドリルを教え合ったりと、お互いに高め合いながら練習してきました。なのでチームとしての絆みたいなものがあると思います。リレーはチームで戦う種目ですから、そこが図らずも1番の強化ポイントになったかもしれません。個々としてはそれぞれ技術的なポイントがあると思いますが、やはり清田先生のご指導に沿って練習をしてきた結果、11月のように力がついてきているのかなと思います。

―日本インカレでの目標や意気込みを教えてください。

「決勝進出、学大歴代10傑入り」です！

去年の日本インカレ決勝進出ラインは3.46.90、現在の歴代10位は3.45.55です。関東インカレは3.48.10だったので遠く感じるかもしれませんが、チーム力が上がっている今、2.5秒はそれほど大きいものではないと思っています。決勝で戦う姿を是非見て欲しいです！

―最後に一言お願いします。

今までのご指導くださったコーチ陣の皆様、今回走らないけど一緒に練習してくれた短女、跳躍、中長のみんな、11月一緒に乗り越えてきた同期のみんな、そしてずっと応援してくれてくれた家族、先輩方、先生方、全ての方に感謝しています。その気持ちを伝えられるように最高の走りをしてきますので、応援よろしくお願いします！

―関東インカレのような盛り上がり、とても楽しみです！頑張ってください！