

混成ブロック 七種競技 伊藤桃子

混成種目の魅力はどんなところですか？

伊藤さん(七種競技をやっているのと、Mだねとよく言われます)(笑)。ですが、競技をしている姿を、いつも応援してくれている方や支えてくれている方に、たくさん見てもらえて応援してもらえることがとてもやりがいにもなっています。得意不得意な種目がそれぞれありますが、どの種目にも全力で一つ一つやり切る姿はとても魅力的です！

そんなことを言われるんですね…多くの種目に挑戦する姿はとてもカッコ良いです…！

チーム代表として日本インカレに出る心持はどの様ですか？

伊藤さん(大学2年生から混成ブロックの最上級生として、後輩たちと日々練習に励んできました。後輩たちにはもちろん、大学に勢いをつけられるためにも、カッコいいところを魅せたいです♡)

混成ブロックを引っ張ってきたブロック長の活躍、たくさんのカッコ良いところを楽しみにしています…！

一緒に戦ってきたチーム学芸大学陸上部のいい所はどんなところですか？

伊藤さん(学芸大学はブロックを超えて全部員がコミュニケーションを取りやすい環境があるところが素晴らしいと思います。混成は、走跳投とさまざまな種目があるので他ブロックの方にもたくさんアドバイスをもらっています…！)

混成選手が多くの人とコミュニケーションをとって競技について深く考えているところをよく見ます…！人が多い学芸大陸上部ならではの姿ですね…！

強化して練習してきたことや日本インカレで見ていることはどんなことですか？

伊藤さん(年々、自身の競技について考えることが増え、一つ一つの動きを大切に練習から取り組んできました。怪我が続いて、練習を積むことは出来ていませんがやってきたことを信じて本番はやり切りたいと思います。)

怪我をすると練習ができなくなってしまうですね…僕も怪我をした時は動作の確認や改善などに時間を費やしました…

桃子さんはどうして陸上競技を始めたんですか？

伊藤さん(お兄ちゃんとお姉ちゃんの影響で小学生の頃はずっとバスケットボールをしてたけど、中学が高学年にならないと試合に出れないとか色々あって、陸上部の仮入部でやった鬼ごっこが楽しくて気になってたら顧問の先生がいい走りだ…って声かけてくれて陸上部に入ってみたっていうそんな理由なの😊)

ええ！そんなんですね…！鬼ごっこが楽しかったことが陸上を始めるきっかけなんておもしろいですね！確かに桃子さんは走る姿がとてもカッコ良いです…