

競技開始時刻	種目	エントリー数	組数	招集		
				組	開始	完了
9:30	男子1500m	46	4		9:00	9:10
10:00	女子1500m	12	1		9:30	9:40
10:20	男子400m	29	5	1～3	9:50	10:00
				4, 5	10:00	10:10
10:40	女子400m	19	3		10:10	10:20
11:00	男子100m	124	20	1～3	10:30	10:40
				4～6	10:40	10:50
				7～9	10:50	11:00
				10～12	11:00	11:10
				13～15	11:10	11:20
				16～18	11:20	11:30
				19, 20	11:30	11:40
12:00	女子100m	81	13	1～3	11:30	11:40
				4～6	11:40	11:50
				7～9	11:50	12:00
				10～12	12:00	12:10
				13	12:10	12:20
12:50	男子110mH	4	1		12:20	12:30
13:00	女子100mH	2	1		12:30	12:40
13:10	小学生男子100m	8	2		12:40	12:50
13:20	小学生女子100m	6	1		12:50	13:00
13:40	男子800m	28	4	1～3	13:10	13:20
				4	13:20	13:30
14:10	女子800m	35	5	1～3	13:40	13:50
				4, 5	13:50	14:00
15:30	男子200m	51	8	1～3	15:00	15:10
				4～6	15:10	15:20
				7, 8	15:20	15:30
16:00	女子200m	28	4	1～3	15:30	15:40
				4	15:40	15:50
9:40	女子走幅跳	25			9:00	9:10
9:45	男子走高跳	6			9:15	9:25
11:00	女子砲丸投(一般)	1			10:30	10:40
	男子砲丸投(中学生)	10				
	女子砲丸投(中学生)	5				
12:30	男子走幅跳	31			11:30	11:40
13:00	男女棒高跳	男4、女2			12:30	12:40
14:50	男子砲丸投(一般)	8			14:20	14:30
	男子砲丸投(高校生)	8				
15:00	女子走高跳	13			14:30	14:40