

400m---弥永優希(A 類保健体育 I)



日本工業大学駒場高校(東京)出身、持ち記録は 57”09

ラストスパートが強み 1年生ながら関東インカレに出場する弥永(やなが)。学大の応援を背に力強く走り抜く。

--あなたにとって「関東インカレ」とは

高校3年生の時に先輩が出場すると聞いて、すごい!大舞台だ!と思っていました。私も1年生から出場できるということで、対校戦の一寸を学大の力に変えなければいけないと思っています。出るだけで終わらせたくない、というのが1番の意気込みです。

--関東インカレでの目標は

PB 更新です!

--目標に向けて重視していることは?

自分の練習への向き合い方として、何かをやるかやらないか迷った時、その判断が単なる妥協になっていないか、都合の良いように合理化してはいないかを確認してから取り組むようにしていました。

--注目してほしいところは

ラストの直線です。ラストスパートが**自分の強み**だと思っているので、前に人がいたら「絶対についていく、追いこす!」という気持ちで前に出ます。

--最後に一言

チャレンジ精神で頑張ります!応援よろしくお願いします!