

競技日程

(トラック)

競技開始	種目		組数	エントリー数	招集		
						開始	完了
9:00	男子	3000m	1	12		8:30	8:40
9:25	男子	400m	5	23		8:55	9:05
9:45	女子	400m	1	5		9:15	9:15
10:05	女子	100mH	1	2		9:35	9:45
10:20	男子	110mH	1	2		9:50	10:00
10:35	中学男子	110mH	1	4		10:05	10:15
10:50	男子	200m	6	32		10:20	10:30
11:15	女子	200m	2	11		10:45	10:55
11:45	男子	400mH	1	3		11:15	11:25
12:00	女子	400mH	1	6		11:30	11:40
12:25	男子	100m	25	139	1~5	11:55	12:05
12:45					6~10	12:15	12:25
13:05					11~15	12:35	12:45
13:25					16~20	12:55	13:05
13:45					21~25	13:15	13:25
14:05	女子	100m	13	75	1~4	13:35	13:45
14:20					5~8	13:50	14:00
14:35					9~13	14:05	14:15
15:05	男子	800m	5	24		14:35	14:45
15:35	女子	800m	4	22		15:05	15:15
16:10	女子	4×100m R	2	11		15:40	15:50
16:20	男子	4×100m R	3	15		15:50	16:00
16:55	男子	1500m	4	58		16:25	16:35
17:30	女子	1500m	1	13		17:00	17:10
17:50	男子	5000m	1	7		17:20	17:30
18:20	女子	4×400m R	1	1		17:50	18:00
18:30	男子	4×400m R	1	4		18:00	18:10

(フィールド)

競技開始	種目		エントリー数	招集	
				開始	完了
9:00	男子	走幅跳	36	8:20	8:30
10:00	男子	棒高跳	7	9:20	9:30
10:30	男子	走高跳	6	9:50	10:00
	女子	走高跳	13		
11:00	中学男子	砲丸投	4	10:20	10:30
	女子	砲丸投	4		
	中学女子	砲丸投	5		
13:30	女子	走幅跳	30	12:50	13:00
14:00	男子	砲丸投	9	13:20	13:30
	高校男子	砲丸投	1		
16:30	男子	三段跳	7	15:50	16:00