



記録集～2023～

①2023年シーズン10傑

【男子】100m 関カレ1部 A標準 10.60 B標準 10.80

全カレ A標準 10.35 B標準 10.45

	氏名	学年	記録	風速	樹立日	会場名	備考
1	豊嶋 琉久	M1	10.47	+2.0	8.13		
2	藤田 稔十	3	10.62	+2.0	7.30	上尾運動公園陸上競技場	PB
3	大芝 健人	M1	10.69	-0.4	6.10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
4	木村伊吹	1	10.74	+1.0	7.09		
5	菊地 琳太郎	4	10.80	-0.9	6.10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
6	外村 直之	M1	10.88	0	4.01	国士舘大学陸上競技場	
7	渋谷陽希	1	10.88	-0.4	8.11		
8	加藤 伊織	4	10.96	+1.8	7.30	清酒開華スタジアム	PB
9	朝霧 純稀	M1	10.97	+1.9	8.11		
10	穂苅 康人	M1	10.99	+1.2	7.30		

【男子】200m 関カレ1部 A標準 21.50 B標準 21.80

全カレ A標準 21.05 B標準 21.20

	氏名	学年	記録	風速	樹立日	会場名	備考
1	豊嶋 琉久	M1	21.16	+2.0	9.23		
2	菊池琳太郎	4	21.46	+1.4	3.26		
3	大芝 健人	M1	21.47	+1.7	3.28	上尾運動公園陸上競技場	
4	藤田 稔十	3	21.71	+0.3	8.13	日本体育大学横浜・健志台キャンパス	
5	朝霧 純稀	M1	21.88	-1.5	6.18		
6	加藤 伊織	4	21.92	+0.8	8.23	上尾運動公園陸上競技場	PB
7	外村直之	M1	21.98	-1.5	6.18	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	PB
8	穂苅 康人	M1	22.26	-1.5	6.18		
9	渋谷陽希	1	22.30	-0.7	7.16		
10	濱道健	M2	23.37	+1.7	8.13	日本体育大学横浜・健志台キャンパス	

【男子】400m 関カレ1部 A標準 47.80 B標準 48.90

全カレ A標準 47.00 B標準 47.30

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	阿部 桃李	3	48.44	6.18		
2	穂苅 康人	M1	48.74	5.06		
3	岩坂柊人	4	49.42	9.22		
4	清田虎太郎	1	49.57	7.16	パロマ瑞穂北陸上競技場	
5	櫻井 愛貴	2	49.82	5.27	日本体育大学横浜・健志台キャンパス	
6	山崎楓太	2	49.89	5.27		
7	朝霧 純稀	M1	50.18	9.22		
8	小坂 隼人	3	50.20	8.23	国士舘大学陸上競技場	
9	津山 将汰	2	50.24	4.22	国士舘大学陸上競技場	
10	清水将貴	4	51.34	5.11	相模原ギオンスタジアム	

【男子】800m 関カレ1部 A標準 1:53.00 B標準 1:55.00

全力レ A標準 1 : 50.00 B標準 1 : 51.50

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	高橋勇樹	1	2. 01. 88	6. 28	大井の森	
2	三浦源生	3	2. 04. 11	9. 23	上尾運動公園陸上競技場	PB

【男子】 1500m 関カレ1部 A標準 3 : 50.00 B標準 3 : 54.00

全力レ A標準 3 : 47.00 B標準 3 : 50.00

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	漆崎 広陽	2	4. 07. 01	9. 02	代々木公園陸上競技場	PB
2	高橋 勇樹	1	4. 08. 75	6. 10		
3	山本 陽一朗	4	4. 09. 77	3. 19	国立競技場	
4	三浦 源生	3	4. 13. 99	6. 10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
5	津山 将汰	2	4. 28. 76	4. 23	国士舘大学陸上競技場	
6	穂苅 康人	M1	4. 33. 91	5. 28		
7	櫻井 愛貴	2	4. 35. 22	8. 12		PB
8	山崎楓太	1	4. 38. 78	4. 16		
9	藤村 颯大	3	4. 41. 12	4. 16		
10	清水 将貴	4	4. 41. 79	5. 12	相模原ギオンスタジアム	

【男子】 3000m

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	高橋勇樹	1	8. 58. 87	6. 18		
2	三浦源生	3	9. 32. 55	9. 23		

【男子】 5000m 関カレ1部 A標準 14 : 10.00 B標準 14 : 20.00

全力レ A標準 13 : 50.00 B標準 14 : 00.00

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	漆崎 広陽	2	15. 42. 40	9. 24	国士舘大学陸上競技場	PB
2	吉川絢斗	4	15. 53. 45	6. 10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	PB
3	山本 陽一朗	4	16. 25. 46	9. 24		
4	長谷川智里	3	16. 43. 54	6. 18		
5	三浦 源生	3	16. 50. 92	4. 23	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
6	皆本 来斗	1+	17. 05. 09	3. 17	国士舘大学陸上競技場	

【男子】 5km

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	中村文哉	4+	22. 08	3. 12		
2	渡邊雅博	1	39. 36	10. 29		

【男子】 10000m 関カレ1部 A標準 29 : 05.00 B標準 29 : 35.00

全カレ **A標準 28:45.00** **B標準 29:15.00**

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	高橋勇樹	1	9.24	9.24		

【男子】 110m **関カレ1部** **A標準 14.60** **B標準 14.90**
全カレ **A標準 14.05** **B標準 14.25**

	氏名	学年	記録	風速	樹立日	会場名	備考
1	菊地 琳太郎	4	14.42	-0.3	8.06	富士の銘水スタジアム	
2	曾我 賢太郎	4	14.75	+0.5	9.23	上尾運動公園陸上競技場	PB
3	櫻井 愛貴	2	15.06	+1.6	7.29		
4	穂苅 康人	M1	15.14	0	8.26	上尾運動公園陸上競技場	PB
5	津山 将汰	2	15.32	+1.3	7.29		
6	仲嶋 嵩人	4	15.33	+0.9	5.12	相模原ギオンスタジアム	
7	清水 将貴	4	15.46	+0.9	5.12	相模原ギオンスタジアム	
8	神宮寺 俊輔	2	15.78	+0.3	7.29		
9	藤村 颯大	3	15.95	-1.0	9.23		
10	奈良 歩夢	M1	15.06	+1.3	7.29		

【男子】 110m (Jr)

	氏名	学年	記録	風速	樹立日	会場名	備考
1	津山 将汰	2	15.71	-1.5	6.11		
2	神宮寺 俊輔	2	16.00	-1.9	6.11		
3	山崎 楓太	1	16.06	-1.9	6.11		

【男子】 400m **関カレ1部** **A標準 52.00** **B標準 53.00**
全カレ **A標準 51.10** **B標準 51.65**

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	岩坂 柗人	4	51.77	8.13	日本体育大学横浜・健志台キャンパス	
2	古川 柗依	1	55.08	9.23	相模原ギオンスタジアム	
3	曾我 賢太郎	4	55.45	9.24		
4	庭田 雄理	3	55.87	8.13		
5	季高 大介	1	59.53	8.13		

【男子】 3000mSC **関カレ1部** **A標準 9:08.00** **B標準 9:18.00**
全カレ **A標準 8:55.00** **B標準 9:01.0**

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	漆崎 広陽	2	9' 46' 29	9.23	上尾運動公園陸上競技場	PB

【男子】 5000mW

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考

1	吉川 絢斗	4	20.20.58	6.10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	PB
2	吉迫 大成	1	20.32.92	6.10		
3	長谷川 智里	3	21.09.62	7.13	とうほう・みんなのスタジアム	
4	木村 太一	M1	21.46.76	6.18	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	

【男子】 5 kmW途

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	吉川 絢斗	4	19.54	3.19		
2	村手 光樹	4+	19.55	3.19		
3	長谷川 智里	3	21.29	2.19		
4	木村 太一	M1	22.54	10.22		

【男子】 10kmW途

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	吉川 絢斗	3+	39.42	3.19		
2	村手 光樹	4+	39.59	3.19		
3	長谷川 智里	2+	42.57	2.19		
4	木村 太一	M1	45.57	10.22		

【男子】 10000mW

関カレ1部 標準 45:00.00 | 10 kmW 45:00.00 | 20 kmW 1:33:00

全カレ A標準 42.00.0 B標準 42.30.00 | 20 kmW 1.28.00

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	吉川 絢斗	4	40.36.18	4.21	レモンガススタジアム平塚	PB
2	長谷川 智里	3	41.22.18	5.13	相模原ギオンスタジアム	
3	吉迫 大成	1	41.45.13	12.02		
4	木村 太一	M1	44.40.21	5.13	相模原ギオンスタジアム	PB

【男子】 15kmW途

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	吉川 絢斗	3+	1.00.10	3.19		
2	村手 光樹	4+	1.00.40	3.19		
3	長谷川 智里	2+	1.04.28	2.19		
4	木村 太一	M1	1.10.34	10.22		

【男子】 20kmW

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
--	----	----	----	-----	-----	----

1	吉川 絢斗	3+	1. 21. 13	3. 19	石川・能美	PB
2	村手 光樹	4+	1. 21. 34	3. 19		
3	長谷川 智里	2+	1. 25. 23	1. 01		
4	木村 太一	M1	1. 37. 22	10. 22		

【男子】 4×100mR 関カレ1部 標準 —
全カレ 標準 40.20

	氏名	記録	樹立日	会場名	備考
1	菊地・豊嶋・藤田・大芝	39.80	9. 14		
2	菊地・豊嶋・大芝・藤田	40.05	6. 10		
3	濱道・豊嶋・大芝・外村	40.45	5. 11		
4	菊地・豊嶋・大芝・加藤	40.45	10. 07		
5	菊地・豊嶋・大芝・渋川	40.48	9. 22		
6	渋川・菊地・藤田・加藤	41.09	5. 11		
7	菊地・豊嶋・朝霧・渋川	41.27	9. 22		
8	大谷・千葉・下村・三浦	46.41	11. 12		

【男子】 4×400mR 関カレ1部 標準 —
全カレ 標準 3.10.80

	氏名	記録	樹立日	会場名	備考
1	阿部・菊地・清田・岩坂	3. 18. 05	5. 13		
2	穂苅・大芝・西野・阿部	3. 19. 51	6. 18		
3	岩坂・菊地・清田・加藤	3. 20. 26	9. 23		
4	長谷川・高橋・漆崎・三浦	3. 42. 26	6. 18		

【男子】 走り高跳び 関カレ1部 A標準 2m08 B標準 2m03
全カレ A標準 2m13 B標準 2m10

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考	
1	丸小野 開之	3	2m00	5. 14	相模原ギオンスタジアム		
2	西銘 健人	4	1m95	4. 23	上尾運動公園陸上競技場 国立競技場		
3	藤原 虎太郎	1	1m95	7. 30		PB	
4	櫻井 愛貴	1+	1m88	3. 17			
5	藤村 颯大	3	1m88	9. 22			
6	山崎 楓太	1	1m85	6. 10			
7	笠原 理央	4	1m80	4. 15			
7	神宮寺 俊輔	2	1m80	4. 22			
9	仲嶋 嵩人	4	1m80	6. 18		大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	PB
9	穂苅 康人	M1	1m80	9. 15			

【男子】 走り幅跳び 関カレ1部 A標準 7m50 B標準 7m40
全カレ A標準 7m65 B標準 7m57

	氏名	学年	記録	風速	樹立日	会場名	備考
--	----	----	----	----	-----	-----	----

1	木村 伊吹	1	7m18	+1.5	7.30	日本大学陸上競技場 国士舘大学競技場 富山県総合運動公園陸上競技場 上尾運動公園陸上競技場 相模原ギオンスタジアム
2	穂苅 康人	M1	7m15	+1.4	5.06	
3	櫻井 愛貴	2	7m13	+1.8	8.11	
4	西野 拓志	2	6m89	-0.5	4,23	
5	三上 滉平	1	6m83	+0.8	8.11	
6	豊嶋 琉久	M1	6m80	+1.4	9.22	
7	中島 大空	3	6m78	+0.8	7.02	
8	大山 圭亮	1	6m63	+0.5	6.30	
9	山崎 楓太	1	6m61	-0.6	6.10	
10	仲嶋 嵩人	4	6m54	+1.9	5.11	

【男子】三段跳

関カレ1部

A標準 15m15

B標準 14m80

全カレ

A標準 15m65

B標準 15m40

	氏名	学年	記録	風速	樹立日	会場名	備考
1	外村 直之	M1	15m40	+0.1	9.16	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	
2	塚田 奏	2	14m51	-0.1	6.10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
3	芹川 和秀	1	14m23	+0.8	10.28	日本体育大学横浜・健志台キャンパス	PB
4	中村 拓翔	2	14m08	-1.0	6.25	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	PB
5	武田 陸	3	13m07	+1.2	4.23	東京学芸大学総合グラウンド	
6	笠原 理央	5	12m74	+0.5	6.18		

【男子】棒高跳び

関カレ1部

A標準 5m00

B標準 4m90

全カレ

A標準 5m20

B標準 5m10

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	穂苅 康人	M1	4m30	9.16		
2	仲嶋 嵩人	4	4m10	5.12	相模原ギオンスタジアム	PB
2	神宮寺 俊輔	2	4m10	6.11		
4	藤村 颯大	3	4m00	9.23		
5	清水 将貴	4	3m80	5.12	相模原ギオンスタジアム	
5	奈良 歩夢	M1	3m80	6.18		
7	櫻井 愛貴	2	3m60	4.23	国士舘大学競技場	PB
8	山崎 楓太	1	3m60	8.12		
9	津山 将汰	2	3m40	6.18	日本大学陸上競技場	PB
10	藤原 育歩	1	3m30	10.08	国士舘大学競技場	PB

【男子】砲丸投げ

関カレ1部

A標準 14m50

B標準 13m50

全カレ

A標準 16m00

B標準 15m50

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
--	----	----	----	-----	-----	----

1	久保田 亞央	4	14m06	5. 12	相模原ギオンスタジアム 宮城野原公園総合運動場弘進ゴムアスリート パーク仙台	PB
2	三浦 優輝	2	12m99	7. 10		PB
3	神宮寺 俊輔	2	11m78	4. 22	国士舘大学陸上競技場	PB
4	仲嶋 嵩人	4	11m66	4. 01		
5	穂苅 康人	M1	11m31	8. 13		
6	山崎 楓太	1	11m19	8. 11		
7	藤村 颯大	3	10m67	4. 15		
7	清水 将貴	4	10m67	4. 23		
9	櫻井 愛貴	2	10m06	11. 12	東京学芸大学総合グラウンド	PB
10	外村 直之	M1	9m76	11. 12		

【男子】砲丸投げ (Jr) 関カレ1部 標準 — 全カレ 標準 —

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	山崎 楓太	1	11m84	6. 10		
2	神宮寺 俊輔	2	11m68	6. 10		
3	津山 将汰	2	10m69	6. 10		

【男子】円盤投げ 関カレ1部 A標準 44m00 B標準 41m00
全カレ A標準 49m00 B標準 47m00

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	久保田 亞央	4	35m43	9. 22	相模原ギオンスタジアム	PB
2	穂苅 康人	M1	35m06	9. 16		
3	神宮寺 俊輔	2	34m25	8. 12		
4	仲嶋 嵩人	4	32m26	5. 12		
5	藤村 颯大	2+	32m12	3. 18	相模原ギオンスタジアム 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場 国士舘大学陸上競技場	PB PB
6	山崎 楓太	1	31m46	8. 12		
7	清水 将貴	4	30m77	5. 12		
8	三浦 優輝	2	29m80	6. 18		
9	津山 将汰	2	28m77	4. 23		
10	奈良 歩夢	4+	28m20	3. 18		

【男子】円盤投げ (1.75kg) 関カレ1部 標準 — 全カレ 標準 —

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	神宮寺 俊輔	2	38m04	6. 11		
2	山崎 楓太	1	33m09	6. 11		
3	津山 将汰	2	30m79	6. 11		

【男子】やり投げ 関カレ1部 A標準 65m00 B標準 61m00
全カレ A標準 70m50 B標準 69m00

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
--	----	----	----	-----	-----	----

1	下村 知太郎	1	61m71	7.22	北上市総合運動公園陸上競技場 国立競技場	PB
2	千葉 洋輝	2	55m10	4.23		
3	穂苅 康人	4+	54m69	3.24		
4	仲嶋 嵩人	4	53m58	4.02	国士舘大学陸上競技場	PB
5	山崎 楓太	1	52m53	6.11		
6	津山 将汰	2	49m59	4.23	国士舘大学陸上競技場	PB
7	奈良 歩夢	4+	49m15	3.18		
8	神宮寺 俊輔	2	48m21	4.16		
9	藤村 颯大	3	47m47	4.16		
10	清水 将貴	4	45m32	5.12	相模原ギオンスタジアム	PB

**【男子】ハンマー投げ 関カレ1部 A標準 54m00 B標準 48m00
全カレ A標準 63m00 B標準 61m00**

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	久保田 亞央	4	36m96	9.22	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
2	三浦 優輝	1	25m71	6.18		

**【男子】十種競技 関カレ1部 A標準 6700 B標準 6300
全カレ A標準 6900 B標準 6700**

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	穂苅 康人	M1	7032	9.16	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 相模原ギオンフィールド	PB
2	清水 将貴	4	6380	5.12		
3	山崎 楓太	1	6356	8.12	日本大学陸上競技場 国士舘大学陸上競技場 国士舘大学陸上競技場 国士舘大学陸上競技場	PB PB PB PB
4	藤村 颯大	3	6325	9.23		
5	櫻井 愛貴	2	6313	8.12		
6	仲嶋 嵩人	4	6188	5.12		
7	神宮寺 俊輔	2	6049	4.23		
8	津山 将汰	2	6028	4.23		
9	藤原 育歩	1	4997	9.23		
10	奈良 歩夢	M1	4706	8.12		

【男子】十種競技 (Jr) 関カレ1部標準 — 全カレ標準 —

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	山崎 楓太	1	6576	6.11		
2	神宮寺 俊輔	2	6167	6.11		
3	津山 将汰	2	6125	6.11		

**【女子】100m 関カレ 標準 12.25
全カレ A標準 11.90 B標準 12.00**

	氏名	学年	記録	風速	樹立日	会場名	備考
1	岩佐菜結子	3	12.33	0	6.10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
2	奥田彩愛	1	12.40	+0.5	8.20	愛鷹広域公園多目的競技場	
3	弥永優希	1	12.56	+1.1	6.10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	

4	新野恵	4	12.98	-1.3	6.18	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	PB
5	三上雛	1	13.24	+1.1	6.10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
6	城山愛衣	3	13.42	0	7.17	JITリサイクルインクスタジアム	
7	廣瀬 七彩	2	13.45	+1.1	6.10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
8	西島茉依		16.65	-1.6	9.24	相模原ギオンスタジアム	

【女子】200m 関カレ 標準 25.20
全カレ A標準 24.55 B標準 24.90

	氏名	学年	記録	風速	樹立日	会場名	備考
1	岩佐 茉結子	3	25.25	-0.1	6.18	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	PB
2	奥田 彩愛	1	25.50	+1.3	9.23	上尾運動公園陸上競技場	
3	タネル 舞璃乃	2	25.54	-0.8	6.10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	PB
4	岸 玲伽	3	25.82	+1.1	4.16	日本体育大学横浜・健志台キャンパス	
5	高崙 桃花	2	25.82	+0.2	9.16	熊谷陸上競技場	
6	新野 恵	4	26.37	+0.6	7.01	正田醤油スタジアム	
7	柏倉うみ	1	26.43	-0.8	6.10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
8	三上 雛	1	26.48	+1.3	9.23	相模原ギオンスタジアム	
9	伊藤 桃子	4	26.63	+1.1	9.16	熊谷陸上競技場	
10	小林 菜月	2	26.76	0	4.22	国士舘大学陸上競技場	

【女子】300m 関カレ 標準 - 全カレ 標準 -

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	三上 雛	1	43.22	7.08		PB
2	小林 菜月	2	43.27	10.28	飯田市総合運動場陸上競技場	

【女子】400m 関カレ 標準 57.50
全カレ A標準 55.90 B標準 56.80

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	弥永 優希	1	56.61	7.22	AGFフィールド	PB
2	上田 万葵	4	57.17	9.22	上尾運動公園陸上競技場	
3	岸 玲伽	3	57.25	4.01	平塚運動総合公園	PB
4	タネル 舞璃乃	2	58.07	4.08	川口市青木町公園陸上競技場	
5	三上雛	1	59.05	9.22	上尾運動公園陸上競技場	
6	新野恵	4	60.83	6.10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
7	矢島美緒	3	60.86	6.18	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
8	内山実音	4	61.89	9.22	上尾運動公園陸上競技場	

【女子】800m 関カレ 標準 2:16.00
全カレ A標準 2:10.50 B標準 2:13.00

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	上田 万葵	4	2:09.74	9.16	熊谷スポーツ文化陸上競技場	
2	矢島 美緒	3	2:15.24	11.03	江戸川区陸上競技場	
3	藤田 一花	2	2:15.70	4.23	江戸川区陸上競技場	
4	内山 実音	4	2:19.00	6.18	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	

5	新野 恵	4	2. 19. 65	5. 28	日体大横浜・健志台キャンパス	PB
6	阿部 友	1	2. 20. 31	6. 11	秋田県営陸上競技場	
7	伊藤 桃子	4	2. 22. 45	3. 18	国立競技場	
8	小林 菜月	2	2. 25. 77	4. 23	国立舘大学陸上競技場	PB
9	安藤珠希	2	2. 28. 55	4. 16	日体大横浜・健志台キャンパス	PB
10	高寄 桃花	2	2. 28. 82	8. 12	日体大横浜・健志台キャンパス	

【女子】1500m 関カレ 標準 4:38.00
 全カレ A標準 4:26.50 B標準 4:30.00

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	藤田 一花	2	4. 52. 22	9. 22	上尾運動公園陸上競技場	

【女子】3000m 関カレ標準 — 全カレ標準 —

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	矢島 美緒	3	10. 56. 48	6. 10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
2	藤田 一花	2	11. 19. 40	6. 10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	

【女子】100mH 関カレ 標準 14.60
 全カレ A標準 13.80 B標準 14.10

	氏名	学年	記録	風速	樹立日	会場名	備考
1	岩佐 茉結子	3	13. 58	1. 1	5. 12	相模原ギオンスタジアム	
2	伊藤 桃子	4	14. 15	0. 1	9. 16	熊谷スポーツ文化陸上競技場	PB
3	高寄 桃花	2	14. 15	1. 1	9. 16	熊谷スポーツ文化陸上競技場	PB
4	新野 恵	4	14. 42	1. 1	5. 13	相模原ギオンスタジアム	PB
5	柏倉うみ	1	14. 45	1. 5	9. 15		
6	田口 真悠	2	14. 52	-2. 1	5. 11		
7	西島 茉依	2	14. 63	2. 0	8. 12		
8	阿部 友	1	14. 64	1. 5	4. 21	レモンガススタジアム平塚	
9	山野邊 真佑	3	14. 74	1. 4	4. 16	日体大横浜・健志台キャンパス	
10	鈴木 さくら	4	14. 74	1. 3	4. 23	日本女子体育大学陸上競技場	

【女子】400mH 関カレ 標準 63.00
 全カレ A標準 60.40 B標準 61.90

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	タネル 舞璃乃	2	59. 09	9. 24	上尾運動公園陸上競技場	
2	石澤 麻弥	4	61. 92	8. 08	レモンガススタジアム平塚	
3	柏倉うみ	1	62. 16	9. 24		

【女子】5000mW 関カレ 標準 — 全カレ 標準 —

	氏名	学年	記録	樹立日	大会名	備考
1	田村楽	1	24. 31. 69	6. 18	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	PB

【女子】10000mW
 関カレ 標準55:00.00 | 10kmW 55:00.00 | 20kmW 1:53:00
 全カレ A標準50:30.00 B標準 51:30.00 | 20kmW 1:46:00

	氏名	学年	記録	樹立日	大会名	備考
1	田村 楽	1	51.28.29	9.23	相模原ギオンスタジアム	PB
2	数間 あかり	3	52.15.32	5.12	相模原ギオンスタジアム	

【女子】 4×100mR 関カレ 標準 50.20
全カレ 標準 47.00

	氏名	記録	樹立日	大会名	備考
1	岸・タネル・奥田・岩佐	46.72	9.14	熊谷スポーツ文化陸上競技場	PB
2	高寄・タネル・奥田・岩佐	46.89	7.22		
3	高寄・奥田・タネル・岩佐	47.90	6.18		
4	弥永・岩佐・岸・奥田	48.04	5.11		
5	岸・奥田・タネル・岩佐	48.14	6.10		
6	石澤・岸・タネル・岩佐 三上・タネル・奥田・西村	48.16	3.17		

【女子】 4×400mR 関カレ 標準 4:05.00
全カレ 標準 3:49.00

	氏名	記録	樹立日	大会名	備考
1	岸-タネル-石澤-上田	3.45.75	9.16	熊谷スポーツ文化陸上競技場	PB
2	弥永-タネル-岸-上田	3.47.06	5.13		
3	新野-タネル-石澤-上田	3.48.50	9.24		
4	内山-上田-藤田-矢島	3.57.32	6.18		
5	内山-鈴木-石澤-上田	4.03.19	9.23		
	矢島-藤田-内山-上田	4.18.70	11.12		

【女子】 走高跳 関カレ 標準 1m65
全カレ A標準 1m73 B標準 1m70

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	伊藤 桃子	4	1m75	9.16	熊谷スポーツ文化陸上競技場	
2	阿部 友	1	1m66	6.10	秋田県営陸上競技場	
3	新野 恵	4	1m58	3.17	日体大横浜・健志台キャンパス	
4	植田 陽翔	2	1m56	4.01	国土舘大学陸上競技場	
5	高寄 桃花	2	1m55	8.11	日体大横浜・健志台キャンパス	
6	小林 菜月	2	1m50	4.22	国土舘大学陸上競技場	
7	山野邊 真佑	3	1m45	3.17	日体大横浜・健志台キャンパス	
7	西村 わかな	4	1m45	11.11	国土舘大学陸上競技場	
9	八巻 一紗	2	1m40	6.03		
10	安藤珠希	2	1m35	3.17	日体大横浜・健志台キャンパス	

【女子】 棒高跳 関カレ 標準 3m50
全カレ A標準 3m80 B標準 3m70

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	新田奈菜子	1	3m90	9.15	熊谷スポーツ文化陸上競技場	PB
2	小栗 七海	M2	3m30i	4.16		
3	富沢 恭子	M2	3m20	3.19		

【女子】走幅跳

関カレ 標準 5m80
全カレ A標準 5m95 B標準 5m85

	氏名	学年	記録	風速	樹立日	会場名	備考
1	小林菜月	2	5m62	-0.3	7.08	長野市営陸上競技場	PB
2	佐久間理緒	1	5m55	1.6	6.10	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
3	阿部友	1	5m54	-0.1	6.24	熊谷スポーツ文化陸上競技場	PB
4	西村わかな	4	5m44	-0.4	4.15	JITリサイクルインクスタジアム	
5	伊藤桃子	4	5m39	0.6	3.05	熊谷スポーツ文化陸上競技場	
6	山野邊真佑	3	5m38	0.7	10.29	日体大横浜・健志台キャンパス	
7	高寄桃花	2	5m33	0.4	9.17	日体大横浜・健志台キャンパス	
8	植田陽翔	2	5m32	-0.2	4.22	国立競技場	
9	新野恵	4	5m19	1.2	5.14	相模原ギオンスタジアム	
10	亀田紘花	1	5m14	1.3	9.23		

【女子】三段跳

関カレ 標準 12m10
全カレ A標準 12m50 B標準 12m30

	氏名	学年	記録	風速	樹立日	大会名	備考
1	佐久間理緒	1	11m84		9.17		
2	亀田紘花	1	11m63	+1.7	5.28		
3	海藤 夏姫	2	11m31	+1.2	3.18		
4	萩原 けい奈	2	11m14	+0.1	8.19		
5	植田 陽翔	2	10m83	+1.2	9.24		

【女子】砲丸投げ

関カレ 標準 12m10
全カレ A標準 14m00 B標準 13m50

	氏名	学年	記録	樹立日	大会名	備考
1	新野 恵	4	11m77	7.01	正田醤油スタジアム	PB
2	早乙女 南月	2	11m65	6.18	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
3	伊藤 桃子	4	10m68	3.17	国立競技場	
4	高寄 桃花	2	10m55	4.01	国土舘大学陸上競技場	
5	阿部 友	1	10m02	4.21	レモンガススタジアム	PB
6	小林菜月	2	9m89	10.07	長野市営陸上競技場	PB
7	前田 あすか	3	9m67	8.11	日体大横浜・健志台キャンパス	
8	山野邊 真佑	3	9m34	9.30	日体大横浜・健志台キャンパス	PB
9	植田 陽翔	2	8m94	4.01	国土舘大学陸上競技場	
10	西村 わかな	4	8m15	11.11	国土舘大学陸上競技場	

【女子】円盤投げ

関カレ 標準 40m00
全カレ A標準 46m00 B標準 42m00

	氏名	学年	記録	樹立日	大会名	備考
1	石下礼彩	1	32m16	10.28	日体大横浜・健志台キャンパス	
2	鈴木優伽	4	26m21	6.18		

3	伊藤桃子	4	20m09	9.23	上尾運動公園陸上競技場	PB
4	西村わかな	4	17m02	9.23	相模原ギオンスタジアム	PB

【女子】 やり投げ **関カレ 標準 44m00**
全カレ A標準 52m50 B標準50m50

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	鈴木 優伽	2+	43m82	3.16	日本大学文理学部陸上競技場	
2	安藤 珠希	1	40m77	6.19	熊谷スポーツ文化陸上競技場	
3	小林 菜月	1	35m28	4.24	上尾運動公園陸上競技場	
4	高寄 桃花	1	34m82	5.22	熊谷スポーツ文化陸上競技場	PB
5	前田 あすか	2	34m54	7.16		
6	植田 陽翔	1	33m85	9.22	日体大横浜・健志台キャンパス	
7	伊藤 桃子	3	33m13	5.22	熊谷スポーツ文化陸上競技場	
8	新野 恵	3	32m24	5.21	日体大横浜・健志台キャンパス	PB
9	西村 わかな	3	28m44	5.29	国士舘大学陸上競技場	
10	八巻 一紗	1	27m00	5.29		

【女子】 ハンマー投 **関カレ 標準 48m00**
全カレ A標準 52m50 B標準 50m50

	氏名	学年	記録	樹立日	会場名	備考
1	早乙女 南月	2	44m94	6.18	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
2	石下礼彩	1	29m06	9.22		

【女子】 七種競技 **関カレ 標準 4600**
全カレ A標準 4950 B標準 4750

	氏名	学年	記録	樹立日	大会名	備考
1	高寄 桃花	2	4948	8.12	日体大横浜・健志台キャンパス	PB
2	新野 恵	4	4917	8.12	日体大横浜・健志台キャンパス	PB
3	阿部 友	1	4875	4.22	レモンガススタジアム	
4	伊藤 桃子	4	4823	5.14	相模原ギオンスタジアム	
5	小林 菜月	2	4578	10.08	長野市営陸上競技場	PB
6	植田 陽翔	2	4326	8.12	日体大横浜・健志台キャンパス	
7	西村わかな	4	3924	11.12	上尾運動公園陸上競技場	
8	安藤 珠希	2	3749	4.16	JITリサイクルインクスタジアム	PB
9	山野邊 真佑	3	3692	10.01		
10	八巻一紗	1	3446	6.04	JITリサイクルインクスタジアム	

②シーズンのPB更新率

※PBの定義・・・陸上競技人生において最も良い記録

※リレー種目、10種Jrは除く

※小数点第1位で四捨五入

※()内は去年の更新率

PB更新率(%)	全体	男子	女子
全種目	41% (37%)	56% (52%)	34% (20%)
短距離種目	34% (26%)	39% (38%)	30% (11%)
長距離種目	50% (41%)	63% (47%)	33% (30%)
跳躍種目	43% (33%)	56% (47%)	33% (16%)
投擲種目	57% (55%)	76% (81%)	44% (25%)
混成種目	50% (63%)	67% (100%)	27% (36%)