

B類保健体育コース 男女混成ブロック 1年 信田誠



○入試方法は？

一般入試です！

○受験エピソードを教えてください

一浪していたのですが、現役の入試直前まで聞いていた曲や、浪人中に聴いていた曲を今聴くと鮮明に当時の光景が浮かんできます。。。自分はとても恵まれた浪人生活でしたが、絶対に人には勧めません！！



○どうして東京学芸大学に？どうして陸上競技部に？

陸上を続ける気はありませんでしたが、だんだんマネージャーとして関わりたいな、やっぱり見てるだけじゃ満足できない！という思いから選手になっていました。練習日程が上京勢でも、バイト、学業と両立しやすいので、とりあえず空気感だけでも感じてみてください！

○オフの日は何してる？

ギター・英語の勉強・料理研究！！ギターは成長を感じられてめっちゃ楽しいです！英語は高校までは嫌いでしたが、バイトで外国の方と話す機会が増えるにつれて英語を話せるようになりたいと思い勉強しています！料理は任せてくださいご飯からスイーツまでなんでも作れます。

○1日のスケジュールを教えてください！

→集合練習のない日

6:00 起床

8:30 授業

12:00 昼食

14:40 実技授業

16:30 練習

18:30 授業

19:00 帰宅・夕飯

23:00 バイト

24:00 風呂・就寝



○1週間のスケジュールを教えてください！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
授業 ・投擲練 ・バイト	授業 ・跳躍練 ・バイト	全体集合練	授業 ・趣味	授業 ・種目練	全体集合練 ・バイト	ブロック 集合練 ・バイト

○文武両道は大変ですか？

体育科なら意外にいけます！実技授業終わった後にそのまま練習したり、そもそも座学が保健ぐらいしかないため1年生のうちは耐えています！

○東京学芸大学陸上競技部の魅力はズバリ！

北は北海道、南は沖縄まで個性が強い色んな人達がいてほんとに毎日楽しいです！
関西の人が増えたらもっと嬉しいです 😊



○最後に一言！

受験に向けて、後悔のない選択を。
今、想像とは違う道を進んでいたとしても、振り返った時に貴重で重要な時間だったと思える時を過ごしてください。無駄で苦しい時間だったのか、貴重で必要な時間だったのかを決めるのはあなた自身なので大変でも今できることを出し切ることがいい人生を歩む秘訣です！