

# 競技注意事項

## 1. 規則について

2019 年度日本陸上競技連盟競技規則、2019 World Para Athletics 競技規則、本競技会要項及び本競技会申し合わせ事項により実施します。

## 2. 待機場所について

- 1) 参加者待機場所として、第1むさしのホールを8:00~20:00まで開放します。
- 2) 第1むさしのホール内に総合案内の窓口を設置します。
- 3) 競技会に関するすべての質問等は、総合案内にお問い合わせください。

## 3. 競技場の使用について

- 1) 競技場は全天候舗装です。全天候舗装用のスパイクピンを使用してください。
- 2) トラック内側の人工芝への立ち入りはご遠慮ください。
- 3) ウォーミングアップは、構内案内図に示す場所で行ってください。ただし、トラックは当該エリアを使用する種目を実施しているときは、使用できません。
- 4) 自転車は、駐輪可能スペース以外には駐輪しないようにお願いします。
- 5) 関係のない施設等への立ち入りはご遠慮ください。

## 4. ナンバーカードについて

ナンバーカードは次の仕様で各自作成し、胸と背に確実につけてください。

地 色	白
大 き さ	横 22 cm~24 cm×縦 18 cm~20 cm
数 字	エントリーリストのナンバー
数字の色	黒

なお、数字は競技中に競技役員に見やすいように太くはっきりと書いてください。  
また、跳躍種目の競技中は胸または背のどちらか一方で構いません。

## 5. 招集について

- 1) 招集所は、第1むさしのホール内に設置します。
- 2) 招集開始・完了時刻は、競技日程記載のとおりとします。競技者本人以外の点呼は認められません。  
ただし、2種目以上を同時に兼ねて出場する方は、あらかじめ「重複出場者届」（招集所用意）を、招集を受けることのできない種目の招集開始時刻までに招集所に提出してください。
- 3) トラック種目に出場する方は招集時に腰ナンバー標識を受け取り、ランニングパンツ・タイツ等の右側につけてください。腰ナンバー標識はフィニッシュ付近で回収します。
- 4) やむを得ず競技に参加しない（欠場する）場合は、事前に「不出場届」（招集所用意）を招集所に提出してください。
- 5) リレーのオーダー用紙は、リレー種目の招集完了時刻の1時間前まで（競技日程記載の通り）に招集所に提出してください。

## 6. 競技について

- 1) スターターの合図は、英語（“On your marks.” “Set.”）で行います。
- 2) 計時は、写真判定システムを用いて行います。
- 3) 走幅跳、砲丸投の試技数は3回とします。
- 4) 走高跳におけるバーの高さは次のとおりとします。

種目	練習の高さ	競技の高さ
男子走高跳	任意の高さ	1m35 1m40 1m45 …（以降5cmずつ）… 1m95 2m00 2m03 … （以降3cmずつ）

女子走高跳	任意の高さ	1m20 1m25 1m30 … (以降 5cm ずつ) … 1m40 1m45 1m48 … (以降 3cm ずつ)
男女棒高跳	任意の高さ	2m50 2m60 2m70 … (以降 5cm ずつ) …

- 5) 5000m は給水を行います。
- 6) 競技の結果は、第 1 むさしのホールに掲示します。
- 7) トラック種目は、棄権の状況により招集後に複数の組を統合することがあります。その場合、変更後の腰ナンバー標識はスタート地点で配布します。
- 8) ドーピングコントロールテストは、日本アンチ・ドーピング機構、日本陸上競技連盟及び World Para Athletics の規則に従い実施します。ドーピングコントロールテストを指示された競技者は、競技役員 の指示に従ってテストを受けなければなりません。

#### 7. その他

- 1) 記録証明書は受付にて発行します (1 部 300 円)。
- 2) 総合案内にて、プログラムとゼッケンと安全ピンの販売を致します (プログラム 1 部 300 円、ゼッケン 1 枚 100 円、安全ピン 8 個 100 円)。
- 3) 競技中に発生した傷病については、主催者側で応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。なお日本学生陸上競技連合普通会員はスポーツ安全保険に加入しているため、補償の対象となる場合があります。必要な方は各自でレクリエーション傷害保険等に加入してください。
- 4) 荷物は各自で管理してください。万が一盗難・紛失があっても、主催者側が責任をとることはありません。

### 構内案内図

