100mH,400mH---柏倉うみ（E 類生涯スポーツ1）

山形中央（山形）出身、持ち記録は 14”00(100mH)、59”12(400mH)

100mH と 400mH の二刀流。攻めの走りと技術力、タフなレースを乗り越える明るさに刮目せよ!!

--あなたにとって「関東インカレ」とは

関東だけど全国のような感じなので、大きな舞台で今持っている力を自分で確認して、日本インカレにつなげたいと思います。

--関東インカレでの目標は

決勝進出です。

--現在の調子は

大学に入学して、高校までとは環境が 180 度変わって、そこになれるのが大変でした。自分で考えなくてはならないことも多く、自分に合った練習方法を模索中です。先輩方にどのような練習をしているかを毎日のように聞いています。

--注目してほしいところは

「全力な顔」に注目してください!

--最後に一言

特に 400mH は前半に攻める!とにかく前半の走りを大切にして頑張ります!応援よろしくお願いします!