



三重/中京大学附属中京高等学校(愛知)出身、持ち記録は 5050 点(七種競技)

ケセラセラ(なるようになるさ) 怪我や苦難を乗り越えて臨む最後の関東インカレ。

どんな困難に対しても希望を捨てずに進んできた伊藤、復活なるか。

--関東インカレでの目標は

一つ一つ、やってきたことを結果につなげる!

--腰の怪我について

大学2年生頃からまた腰の痛みが気になりだして、痛くなったり痛くなくなったりを繰り返しています。骨浮腫と診断されたり、骨盤の問題かと言われたり、自分でもはっきりとしない痛みと向き合っている状態です。

冬季の初めは痛みがなかったけど、シーズンが近づいて種目連を始めると痛みが出るのがあって、治療のこと、リハビリのこと、怪我の原因、復帰のこと…色々な不安がありました。でも、できることは少ないにしてもある。治るという希望をもって、怪我をしたからこそ、弱いと分かっているところを意識して練習してきました。復帰した時に「あの時やっておいて良かった!」と思えるような努力をしよう、といつも考えています。

--注目してほしいところは

とてつもなく集中していると思うので、いつもとは違う一面を是非見てください。

--最後に一言

目標に向けて、日々試行錯誤してきたことが結果につながってくる日を、とても楽しみにしているので、それが関東インカレになるといいなと思います!!緊張したり、元気が欲しかったりして観客席を見ってしまうと思うので、その時は皆様力をください🍀🍀笑顔!ブイ!🍀