



國學院久我山高校(東京)出身、持ち記録は 10"60(100m),21"18(200m)

### 「走りを崩さない」 冬期の成果はいかに

普段は可愛らしい先輩、いざ走る時は誰よりも「漢」だと仲間は語る。今季絶頂中の大芝、そのギャップをとくにご覧あれ。

#### ---関東インカレでの目標は

100m で 10"50、200m で 20"90、リレーで 39"80 です!

#### ---冬期のテーマは

「走りを崩さないこと」です。人と競る時に、骨盤の後傾や姿勢の崩れといった悪い癖が出ていたので、走りを崩さないためにウエイトや身体能力向上をテーマに取り組みました。

#### ---大切にしている考え方は

「なんとかなる」です。未来をネガティブに捉えてしまうと、本当にその結果になってしまうから。ポジティブに考えられないときでも、なんとかなる!と思えば前に進めます。

#### ---注目してほしいところは

楽しんで競技をする姿と後半の追い上げに注目してください!

#### ---最後に一言

5 回目の関東インカレ出場になります。全力で楽しみます。総合得点には絡めないけれど、少しでも学部生に良い流れ、良い波を作れるように全力で頑張ります!