

男女投擲ブロック

E類生涯スポーツコース3年 三浦優輝



○出場種目

砲丸投

○関東インカレでの目標やかける思いは

【目標】 14m50、2位

【思い】 初めての関東インカレ出場と同時に今シーズンの山場の一つです。
2位になってトワイライトゲームス出場します。

○関東インカレではどんなところに注目してほしいか

記録と結果を出せるかです。

砲丸は国立では競技できないので速報に注目してもらいたいです。

○冬季練や怪我の時期に頑張ったこと

身体づくりをメインにしていました。身体が土台となる競技なので怪我の時期もできる部分の筋トレは継続してやっていました。

○最後に一言

日大での競技となりますが、国立まで届くくらいの声出して投げてきます！応援メッセージとか応援動画とか欲しいです！みなさんのパワー分けてください！