

男子中長距離ブロック

E 類生涯スポーツコース 2年 吉迫大成



○出場種目

男子 10000mW です。

○関東インカレでの目標やかける思いは

関東インカレでは自己ベストを更新して優勝します。去年よりも成長した姿を見せられたらと思います！

○関東インカレではどんなところに注目してほしいか

後半の粘りと笑顔

○世界を経験して変化したことは

意識が大きく変化しました。今までも筋力不足などの課題があることは分かっていましたが、世界を見て筋力の無さや距離不足をととても感じました。世界のトップに勝つためにはどうすべきかを考えて練習するようになりました。

○最後に一言

応援よろしくお願ひします🙏