

# 女子跳躍ブロック

E類生涯スポーツコース 3年 海藤夏姫



## ○出場種目

女子三段跳

## ○関東インカレでの目標やかける思いは

〈目標〉自己ベスト更新(12m59cm)

〈思い〉大学1年生の時に出場させていただいた時は、不甲斐ない結果で終わってしまい先輩方に申し訳ない気持ちでいっぱいでした。そこからようやく自分の実力でこの舞台に戻って来れたので、今回こそ学大の力になれるように頑張りたい！

## ○関東インカレではどんなところに注目してほしいか

笑顔 😊

ここ数年で試合中のモットーにしてきたものです！緊張もあると思いますが、「お願いします！」と皆さんに合図するときの笑顔にご注目ください！

## ○UB更新や12m中盤と波に乗っている中、自分の中で何か変わったことは

競技と気持ちの変化です！

競技の面では、これまでの跳躍イメージとは違う方向性で取り組んできました。最初は苦戦しましたが、徐々に考えと身体の動きがマッチしてきたことで、今回の記録につながったと思います！

気持ちの面では、SAという肩書きに押しつぶされそうになって「もっと活躍しないといけない、」と思う自分がずっといました。しかし、人の目を気にしすぎず自分を少しずつ信じていることができるようになったのが大きな変化です。

## ○最後に一言

皆さんの応援が自分の力になります！自分の種目は最終日で疲れてきたところだと思いますが、皆さんのバカでかい声での返事、手拍子求めます！その分大ジャンプします！応援よろしくお願いします！