

A類学校心理コース 女子中長距離ブロック 1年 宮崎絢香



○入試方法は？

一般入試の前期日程です。

共通テスト：二次試験＝1000：350でした。

○受験エピソードを教えてください

私の学科は、二次試験が個人面接のみでした。控え室に入った瞬間、「こんにちは！どこ出身ですか？！」と聞かれ、みんなで丸くなりながら談笑していました。入試直前とは思えない雰囲気でしたが、みんなのおかげで緊張がほぐれました。

○どうして東京学芸大学に？

小さい頃からずっと、小学校の先生を目指していたからです。また、特に子どもの心を支えられる教員になりたかったため、教員免許と心理学を両立できる学科をもつ東京学芸大学にしました。

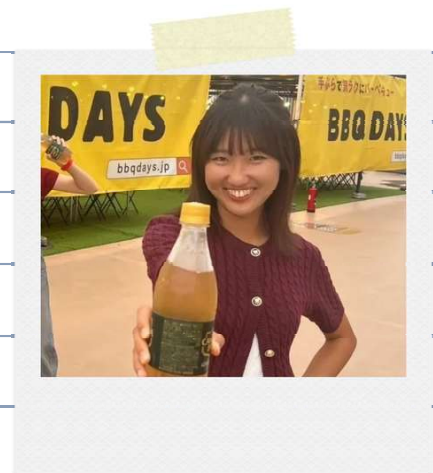
○どうして陸上競技部に？

高校の顧問と競歩との出会いが大きいと思います。私は、高校最後のインターハイで失格しました。高校で陸上を辞めるか迷っていましたが、顧問の先生に支えられながら真剣に取り組んできた競歩を、中途半端で終わらせるわけにはいかない！と思い直しました。あとは、単純に運動を習慣として続けたかったからです。

○1日のスケジュールを教えてください！

⇨バイトが忙しい平日

7:15	起床
8:15	通学
8:30	授業、空きコマで練習
16:30	バイト
21:45	帰宅、夜ご飯
24:00	就寝



○1週間のスケジュールを教えてください！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
バイト オフ	練習 バイト	集合練習	オフ	練習	集合練習	競歩集合 練習

○オフの日は何してる？

基本的に1日オフの日はありません。家が大学からとても近いので、大学もホームのような感覚です。空いた時間はテレビを見るか、課題をします。友達と爆食の旅に出ることもしばしば！

○文武両道は大変ですか？

時間管理は大変ですが、その分得られるものもたくさんあります。個人的には、勉強で疲れたら部活、部活がつかったら勉強と、両方ある方がバランスよく楽しく取り組めると考えています。今は、モチベーションの心理学を陸上と結びつけられたらいいな！と考え中です。

○東京学芸大学陸上競技部の魅力はズバリ！

ブロックや学年の垣根なく、互いに切磋琢磨できる環境であること！魅力的で心強い仲間に恵まれ、幸せの上ないです。



○最後に一言！

ここまで読んでくださりありがとうございました。受験期は不安でいっぱいだと思います。私も本当にこの道でいいのか、たくさんたくさん悩みました。でも悩んだからこそ、自分の気持ちと真正面から向き合い、自分を信じ切れるようになりました。皆さんの不安感は、最後に自分の味方になってくれるはずです！応援しています。

最後に、陸上に少しでも興味のある方、ぜひ一緒に活動しましょう！お待ちしております。