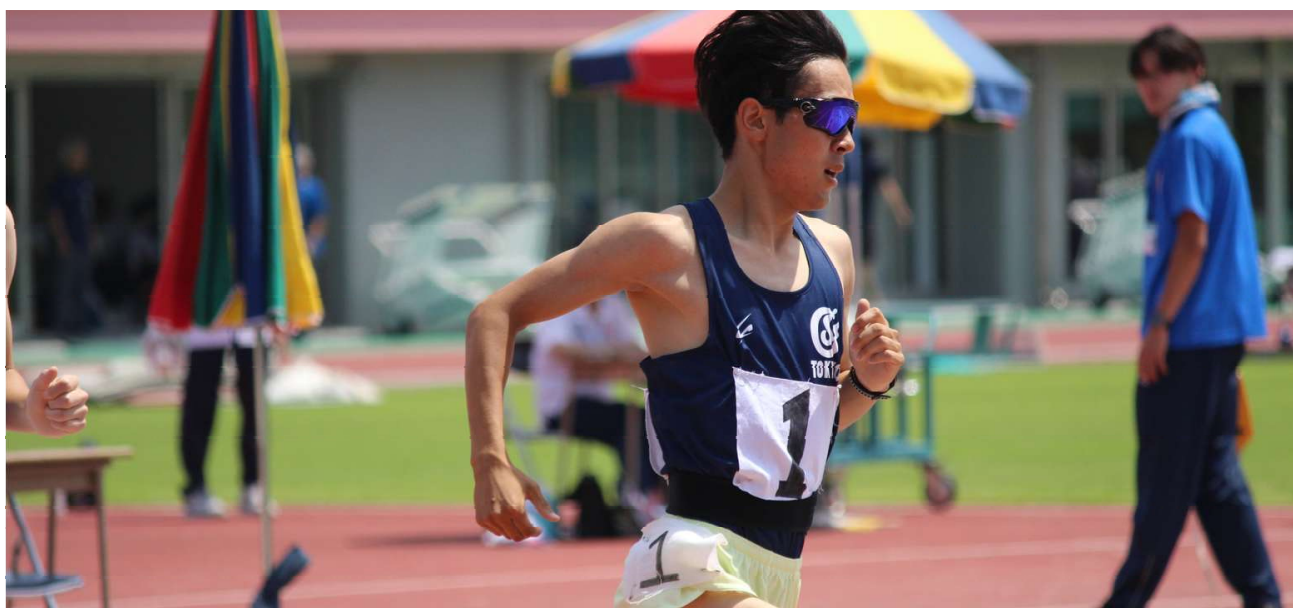


E類多文化共生教育コース 男子短距離ブロック 1年 櫻井駿



○入試方法は？

前期一般入試です。

○受験エピソードを教えてください

重要な模試とか本番の時は運の乱数調整をしました。共通テストと二次試験の際はポケポケで10連を引きました。

○どうして東京学芸大学に？どうして陸上競技部に？

茨城県出身のため筑波大学とも迷いましたが、姉が筑波大学で陸上をしていたこともあり、同じ道ではなく自分で選びたいという思いから別の進路を考えました。

また、高校2年生で喘息を発症し継続的な練習が難しくなったことで、自分の体調に合わせて自由に陸上を続けられる環境を求めるようになりました。そこで高校の

同級生と一緒に東京学芸大学を受けないかと誘われたため、主体的に競技と向き合える東京学芸大学への進学を決めました。

○1日のスケジュールを教えてください！

→1番忙しい木曜日です。他の日は1限がなかったり3限で終わったりします。

7:50 起床、朝食

8:30 授業

12:00 昼食

12:50 授業

14:30 練習

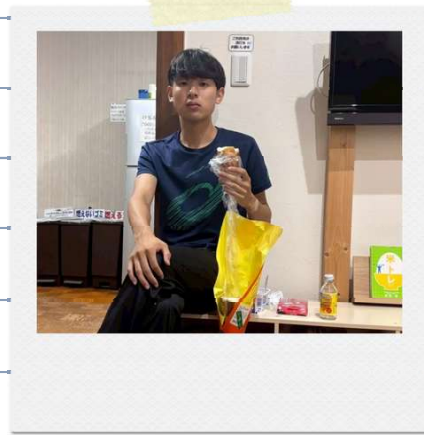
16:30 授業

18:10 帰宅

19:00 バイト

22:00 帰宅、夜ご飯、お風呂、Netflix

24:00 就寝



○1週間のスケジュールを教えてください！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
個人練習 バイト	個人練習 バイト	集合練習	個人練習 バイト	オフ (個人練習)	集合練習	オフ

バイトは週に2~3回です。個人練習に関して、大体日曜日以外は毎日競技場に行きますが、その日の体調や気分によってゆったりやらなかったり、結構柔軟にやります。本当はもっと練習をしたいですが喘息の気分次第です。

○オフの日は何してる？

Netflix見てるか、友達とゲームしてるか、料理してます。ゲームも料理も得意じゃないですが好きです。

○文武両道は大変ですか？

僕はそんなに大変じゃないですね。自分の裁量で練習や生活を決められるのが東京学芸大学の魅力なので。

○東京学芸大学陸上競技部の魅力はズバリ！

重ね重ねになりますが、自由で柔軟に練習できる点が大きな魅力です。僕は1500mをメイン種目としていますが短距離ブロックに所属しています。

また、メインが1500mの人があまりいないため、春夏は合宿以外のメニューをほぼすべて一人で行っています。それでも、お互いに声をかけ合いながら、アットホームな雰囲気です。



○最後に一言！

ここまで見に来てくださって、いろいろ調べて考えているそこのあなた。多分、東京学芸大学陸上競技部に向いています。ぜひ一度、来てみてください。