

A類数学コース トレマネブロック 1年 福士琉司



○入試方法は？

一般入試の前期日程です。共通テストと二次試験の数学、小論文を受けました。

○受験エピソードを教えてください

ぱっと思い浮かんだことは、二次試験の問題がめちゃくちゃ難しかったことです。入試の前日に1年前の過去問を解いてかなりいい感じだと思っていたのですが、いざ当日問題を見てみると全然解けなくて終わった後本当に絶望しました。入学してから分かったことですが、前年度と比べると大幅に平均点が下がっていたので、周りの人も自分と同じようにあまり解けていなかったみたいです。入試は点数そのものだけではなく周り比べて出来ているかどうかという視点も大事なので、受験生の皆さんも模試や共通テストではあまり点数の値だけに目を向けずに、周りと比べたときに自分がどの立ち位置にいるのかということもぜひ気にしてみてください。

○どうして東京学芸大学に？どうして陸上競技部に？

中学生の頃から教師になりたいと思っていて、その時からずっと東京学芸大学を目指していました。高校までずっと陸上競技をやっていたのですが、大学では全く別のことをやろうかなと考えていました。しかし、気が付いたらトレマネとして陸上競技部に入部していました笑。1度グラウンドに見学しに行かせて頂いた際に部活としての陸上競技がやっぱり好きだと感じたこと、でも選手としては限界を感じていたということ、そして元々人のために何か役に立つことが好きだったということがトレマネとして入部を決めた理由だったと思います。

○オフの日は何してる？

課題や勉強に追われることもしばしばありますが、時間が出来たときには電車に乗りに行ったり、母校の陸上競技部の後輩たちの応援に行ったりしています。たまに部活の仲間と旅行に行くのも楽しみの1つです！



○1日のスケジュールを教えてください！

→集合練習のない日

6:30 起床、朝食、朝の準備

7:30 出発 自転車で通学しています。

8:00 学校到着 朝は余裕をもって早めに着くようにしています。

8:30 授業 or 空きコマ 空きコマは大抵図書館で課題をやっています。

12:00 昼食

12:50 授業 or 空きコマ

18:10 授業終わり、帰宅

19:00 入浴、夕食

20:00 自由時間 ダラダラしたり、課題をやったり

23:30 就寝

○1週間のスケジュールを教えてください！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
オフ	シフト or オフ	集合練習	シフト or オフ	オフ	集合練習、 バイト (塾講師)	試合サポート or シフト or オフ



○文武両道は大変ですか？

トレマネなので「武」の部分についてはあまり言えませんが、時期によってはどうしても学業と部活（とその他のこと）の両立が大変なこともあります。うまく両立するために、自分の場合は空きコマを活用して課題を進めるようにしています。家に帰ってからだで大抵疲れてあまりやれないので…。バイトの都合もあり土日が忙しいことが多いので、最低限やらなければならない課題や勉強は平日で完結するように計画を立てたり、ルーティンを作ったりしています。

また、遠征の際は行き帰りの電車バスの時間なども使って、頑張って勉強する時間を捻出しています。



○東京学芸大学陸上競技部の魅力はズバリ！

自由な環境だとか、部全体として競技力が高いだとか、たくさんの魅力はあると思いますが、1番は色々な人との出会いがあることだと思います！専門種目、学科、性格、その他色々なことがみんなバラバラな人たちが集まっていることが東京学芸大学陸上競技部の特徴の

1つです。日々たくさんの刺激をもらいながら活動することができます。

陸上競技部のトレマネとしての魅力も付け加えておくと、他大学ではあまり見られない、全員がトレーナー業とマネージャー業を両立しているという特徴があります！大きな大会以外はトレーナー、マネージャー関係なく「トレマネブロック」として色々な面から選手たちをサポートしています。そして何より、自分たちが携わった選手たちが、日々の練習や試合で全力で競技に向き合っていたり、取り組んでいる姿を見たり、結果を出しているところを間近で見られたりすることが魅力だと思います！

「トレマネのおかげで頑張れた」「いつもありがとう」などと選手の方々から言われたときは本当に嬉しいです ^^

○最後に一言！

正しい努力は必ず報われます！自分を信じて、その時を楽しみにしながら、まずは日々の受験勉強を積み上げていって下さい！陸上競技部でお待ちしています！

