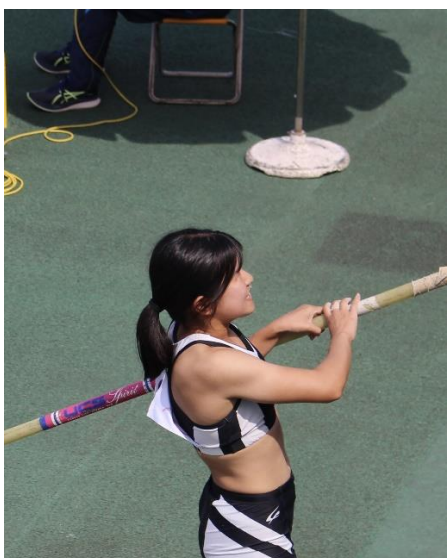


長谷川 永茉

学部2年

「誰よりもダイナミックに」



出場種目

女子棒高跳

資格記録／自己記録

棒高跳 3m50cm／3m81cm

○関東インカレの目標
楽しく跳びます！

○注目ポイント

踏み切りからの空中動作を丁寧にする
ことです！

特に、踏み切りの姿勢がポイントで
す。反発で真上に振り上げるために、
踏み切りでポールを大きく曲げるの
で、そこに注目してください！

○今年の東学大陸上競技部のスローガ
ンは「こだわり」ですが、関東インカレ
に向けてこだわりを持って取り組んで
きたことはありますか。

冬季練習で大きい走りをするこ
とにこだわりました！また、これまでより
もポール走を多く行ったり、鉄棒をし

たり、今できることを考えて練習しま
した。



○プロフィール

所属ブロック…女子跳躍ブロック

専門種目…棒高跳

専攻…E類生涯スポーツコース

出身校…太田女子高校

こだわり…試合中、跳ぶ前は必ず流しを
すること。